

# La semaine bleue 2023

Du 2 au 6 octobre

Moment privilégié de rencontres, d'échanges et de découvertes, la Semaine bleue est le rendez-vous incontournable du mois d'octobre dédié aux Seniors. Profitez d'activités diversifiées qui rythment le programme pour découvrir des lieux et acteurs, mobilisés toute l'année pour le public Senior.



## Découvrez le programme des activités à l'espace Seniors

### Lundi 2 octobre

**8H30 - 11H30**

Petit déjeuner d'ouverture et présentation du programme

**14h - 16h** : Marche bleue intergénérationnelle

### Mardi 3 octobre

**14h - 16h30** : Projection du film : « Maison de Retraite » avec Kev Adams

### Mercredi 4 octobre

**14h - 16h30** : Shooting photo « Le sourire ne vieillit pas »

### Jeudi 5 octobre

**10h - 19h** : Sortie « Guinguette des Pêcheurs » sur les bords de l'Oise à Rieux

### Vendredi 6 octobre

**14h - 16h30** : Lancement des ateliers socio-esthétique (auto massage, manucure, relaxation, coiffure...)

Date

Lundi 2 octobre, 09:30 - Vendredi 6 octobre, 16:00

Documents

[programme-semaine-bleue-2023-final-2.pdf](#)