

La semaine bleue 2023

Du 2 au 6 octobre

Moment privilégié de rencontres, d'échanges et de découvertes, la Semaine bleue est le rendez-vous incontournable du mois d'octobre dédié aux Seniors. Profitez d'activités diversifiées qui rythment le programme pour découvrir des lieux et acteurs, mobilisés toute l'année pour le public Senior.



Découvrez le programme des activités à l'espace Seniors

Lundi 2 octobre

8H30 - 11H30

Petit déjeuner d'ouverture et présentation du programme

14h - 16h : Marche bleue intergénérationnelle

Mardi 3 octobre

14h - 16h30 : Projection du film : « Maison de Retraite » avec Kev Adams

Mercredi 4 octobre

14h - 16h30 : Shooting photo « Le sourire ne vieillit pas »

Jedi 5 octobre

10h - 19h : Sortie « Guinguette des Pêcheurs » sur les bords de l'Oise à Rieux

Vendredi 6 octobre

14h - 16h30 : Lancement des ateliers socio-esthétique (auto massage, manucure, relaxation, coiffure...)

Date

Lundi 2 octobre, 09:30 - Vendredi 6 octobre, 16:00

Documents

[programme-semaine-bleue-2023-final-2.pdf](#)