

La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS ET
DES PERSONNES ÂGÉES

PROGRAMME 2023

Lieu : Espace Municipal des Seniors

LUNDI 2 OCTOBRE



8H30 – 11H30

Petit déjeuner d'ouverture

Présentation du programme de la semaine

14H – 16H

Marche bleue intergénérationnelle

MARDI 3 OCTOBRE



14H – 16H30

Projection du film : « Maison de Retraite »
avec Kev Adams

MERCREDI 4 OCTOBRE



14H – 16H30

Shooting photo « Le sourire ne vieillit pas »

JEUDI 5 OCTOBRE



10h – 19h

Sortie « Guinguette des Pêcheurs »
sur les bords de l'Oise à Rieux

VENDREDI 6 OCTOBRE



14h – 16h30

Lancement des ateliers socio-esthétique
(auto massage, manucure, relaxation, coiffure...)

