

# Luttons contre les violences faites aux femmes



À l'occasion de la semaine de lutte contre les violences faites aux femmes, la Ville de Dugny propose une série d'ateliers et de temps forts ouverts à toutes et tous. Entre moments d'expression, actions de sensibilisation et initiatives créatives, ces rendez-vous offrent un espace de soutien, de partage et de prévention.

## Au programme :

### **LUNDI 24 NOVEMBRE - 14h00 • 16h00**

#### ***ATELIER "ESTIME DE SOI"***

Animé par un coach spécialisé, pour se reconnecter à ses forces, retrouver confiance et réinvestir son image personnelle.

### **MARDI 25 NOVEMBRE - 14h30 • 16h00**

#### ***ATELIER DE CRÉATION DE BOUGIES***

Un moment créatif et apaisant, pensé pour favoriser l'expression personnelle et le partage.

### **MERCREDI 26 NOVEMBRE**

#### ***14h30 - ATELIER D'EXPRESSION***

Animé par une psychologue. Pour mettre des mots sur les émotions, comprendre les mécanismes de l'emprise et explorer des outils d'affirmation.

#### ***15h00 - LECTURE CONTÉE À LA MÉDIATHÈQUE***

Une parenthèse sensible et accessible à tous les publics.

#### ***16h00 - PRÉSENTATION D'UNE CRÉATION MUSICALE***

Par les élèves du conservatoire : un regard artistique et engagé porté par la jeunesse.

### **JEUDI 27 NOVEMBRE - 14h00 • 16h00**

#### ***SENSIBILISATION ET QUIZ***

Animés par le CIDFF 93, pour comprendre les droits, les dispositifs d'aide et les ressources locales.

Tout au long de la semaine, des documentaires et des expositions seront présentés au sein de l'Espace Victor Hugo.

Date

Lundi 24 novembre, 14:00 - Jeudi 27 novembre, 16:00

Documents

[programme violences femmes](#)