

DU 24 AU 27 NOVEMBRE

ESPACE VICTOR HUGO

STOP!



**LUTTONS CONTRE
LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES**



VILLE-DUGNY.fr



VILLE-DUGNY.fr

DUGNY LUTTE

CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

ESPACE VICTOR HUGO • Rue Ambroise Croizat



LUNDI 24 NOVEMBRE • 14H00 - 16H00

ATELIER "ESTIME DE SOI"

Animé par un coach spécialisé, pour se reconnecter à ses forces, retrouver confiance et réinvestir son image personnelle.



MARDI 25 NOVEMBRE • 14H30 - 16H00

ATELIER DE CRÉATION DE BOUGIES

Un moment créatif et apaisant, pensé pour favoriser l'expression personnelle et le partage.



MERCREDI 26 NOVEMBRE

14H30 - ATELIER D'EXPRESSION

Animé par une psychologue. Pour mettre des mots sur les émotions, comprendre les mécanismes de l'emprise et explorer des outils d'affirmation.

15H00 - LECTURE CONTÉE À LA MÉDIATHÈQUE

Une parenthèse sensible et accessible à tous les publics.

16H00 - PRÉSENTATION D'UNE CRÉATION MUSICALE

Par les élèves du conservatoire : un regard artistique et engagé porté par la jeunesse.



JEUDI 27 NOVEMBRE • 14H00 - 16H00

SENSIBILISATION ET QUIZ

Animés par le CIDFF 93, pour comprendre les droits, les dispositifs d'aide et les ressources locales.

Tout au long de la semaine, des documentaires et des expositions seront présentés au sein de l'Espace Victor Hugo