

# Atelier diététique

Mercredi 24 avril

**Date : Mercredi 24 avril**

**Heure : 10h**

Rejoignez-nous pour un **atelier diététique** instructif et interactif à **l'Espace Seniors** ! Cette animation vous permettra de découvrir des conseils pratiques pour adopter une alimentation équilibrée et favoriser votre bien-être au quotidien.

Pour découvrir les autres événements passionnants prévus pendant ce trimestre à l'Espace Seniors, **téléchargez le programme complet !**



Date

Mercredi 24 avril, 10:00 - 12:00

Infos pratiques

**Atelier diététique**

**Espace Seniors**

**Mercredi 24 avril à 10h**

Documents

[Programme 2nd trimestre Seniors](#)