

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI ESPACE SENIORS

LUNDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Marche au Parc G. Valbon** de 14h à 16h

MARDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
 - **Chorale** de 14h à 15h et répétition du spectacle de fin d'année de 15h à 16h30
- Tous les premiers mardis du mois de 14h à 16h "Micro folies"

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Yoga** de 14h à 15h
- **Ateliers numériques** de 15h à 17h

JEUDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
- **Danse en ligne** de 14h à 15h30

VENDREDI

- **Espace Seniors fermé** le matin
- **Atelier socio esthétique** de 14h à 16h (1 semaine sur 2)
- **Atelier créatif "spécial JO 2024"** de 14h à 16h

ESPACE SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
8h30 à 12h00
13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIF DE L'ADHESION

Adhésion annuelle :
Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS
2, rue Guynemer
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :
- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



2^{ème} TRIMESTRE
2024

AVRIL

KARAOKÉ

Mardi 2 avril à 14h

Karaoké spécial duo
à l'espace Seniors

ATELIER CUISINE

Jeudi 4 avril à 14h

à l'espace Seniors (places limitées)

VISITE DU VIEUX SENLIS

Mardi 16 avril

Départ à 10h et retour à 15h30
à l'espace Seniors

Gratuit sur réservation du 2 au 4 avril
à l'espace seniors (places limitées)

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Mercredi 24 avril à 10h

à l'espace Seniors

SORTIE SENIORS

Jeudi 25 avril

La croisière s'amuse sur le "Bateau
Le Picardie" à Amiens

Départ à 9h45h retour 18h
à l'espace Seniors

Tarifs : 24€ Dugnysiens / 48€ Extérieurs

Inscription au CCAS du 8 au 12 avril

AVRIL

SPECTACLE - SERVICE CULTUREL

Vendredi 26 avril à 20h30

Spectacle d'Anthony Kavanagh
à la Salle Henri Salvador

Réservation au guichet unique ou sur
www.dugny-ville.fr. Possibilité d'être
accompagné par le service convivialité
sur demande au 01 49 92 66 12

MAI

THE DANSANT

Mardi 14 mai de 14h à 18h

Tarifs : 3€ Dugnysiens / 6€ Extérieurs

Inscription au CCAS à partir du 22 avril

LE GRAND JEU DE " L'IMPRO "

Mardi 21 mai à 14h à l'espace Seniors

CERTIFICAT D'ÉTUDE

Vendredi 24 mai de 13h30 à 16h

Epreuves du certificat d'étude

SORTIE SENIORS

Mardi 28 mai de 13h30 à 16h

Sortie à la cueillette de la croix verte

Départ à 10h retour 15h30

à l'espace Seniors

Gratuit sur réservation du 13 au 17 mai
à l'espace seniors (places limitées)

JUIN

BANQUET DES SENIORS

Samedi 1^{er} juin

Banquet des seniors à la ferme
de Montblin (sur invitation)

LOTO

Mardi 11 juin de 14h à 16h30

Vente des cartons à partir de 13h30

Tarifs : 3€ Dugnysiens / 6€ Extérieurs

ATELIER CUISINE

Jeudi 13 juin à 14h

à l'espace Seniors (places limitées)

LA GRANDE DICTEE DES AÎNES

Vendredi 21 juin à 14h

à l'espace Seniors

NOUVEAUTE ! (Hors adhésion)

Afin de rompre l'isolement, nos agents
du service civique, Nidal et Rebecka,
se déplacent et vous proposent des
animations à domicile (jeux de société,
lecture, balades...), les mardis et
mercredis après-midi.

Renseignements auprès de l'espace
Seniors.