

Conférence Naturopathe pour les seniors



Une **conférence animée par une naturopathe** est proposée le **jeudi 19 mars**, de **14h à 16h**, à l'**Espace Seniors**.

Cette rencontre sera l'occasion de découvrir les principes de la naturopathie et d'échanger autour de conseils pratiques pour préserver son bien-être au quotidien, dans une approche naturelle et accessible à tous.

Date : Jeudi 19 mars

Horaires : de 14h à 16h

Lieu : Espace Seniors, 2 Rue Guynemer 93440 Dugny

Date

Jeudi 19 mars, 14:00 - 16:00

Documents

[programme seniors](#)