

Le Café des Aidants

Jeudi 23 janvier

Les services de santé de la Ville de Dugny vous proposent un moment d'échange et de partage : **Le Café des Aidants**.

Date et heure : Jeudi 23 janvier à 9h30

Lieu : Centre Social de Dugny

Vous êtes **aidant** et accompagnez au quotidien **un proche en perte d'autonomie, malade ou en situation de handicap** ? Venez partager votre expérience avec d'autres aidants dans un cadre convivial et bienveillant.

Au programme

- Partage d'expériences entre aidants
- Échanges d'astuces pour mieux organiser votre quotidien
- Promotion du bien-être et de la santé mentale

Un moment pour vous ressourcer, rompre l'isolement et repartir avec des conseils concrets.

Informations et contact : M. Timothé ATTIA - 06 21 48 39 64

Nous vous attendons nombreux !

The flyer features the Ville de Dugny logo at the top. Below it, the text reads: 'Les services de santé de la ville vous proposent LE CAFÉ DES AIDANTS DE DUGNY'. The event details are: 'Rejoignez-nous JEUDI 23 JANVIER À 9H30 au Centre Social (4 rue Georges Guynemer)'. A central illustration shows three people (a man, a woman, and a child) sitting at a table with coffee cups. Two speech bubbles are present: one on the left asking 'Vous êtes aidants et vous souhaitez partager votre expérience avec d'autres aidants ?' and one on the right stating 'AU PROGRAMME : Partage d'expériences, astuces pour mieux organiser sa vie d'aidant, promotion du bien-être et de la santé mentale...'. At the bottom, it says 'INFORMATIONS Contactez M. Timothé ATTIA au : 06 21 48 39 64' and includes the logo for the 'Centre Municipal de Santé SIMONE VEIL Ville de Dugny'.

Date

Jeudi 23 janvier, 09:30 - 11:30