

Rando-Balade à Sevrans

La rando-balade aura lieu le dimanche 18 mai 2025 à 10h !

Départ à 10h

Rando : Boucles de 3 et 5 km dans le Parc de Poudrerie en binôme handi/valide, au départ du Pavillon Maurouard. Ravitaillement prévu à mi-parcours (1 bouteille d'eau, 1 barre de céréales, 1 fruit)

A 10h30

Cyclo-rando au départ du Pavillon Maurouard.

Initiation au Yoga : Sessions de 30 minutes au Pavillon Maurouard.

Fêtes de clôture de 12h30 à 14h :

Restauration sur place, animations sportives et culturelles devant le Pavillon Maurouard.

Visite du bus citoyen de Transdev avec un parcours motricité

Canal de l'Ourcq - 31 Boulevard de la République

À 10h30

Initiation au canoë kayak en binôme handi/valide (limité à 20/25 places).

Attention ! Rendez-vous pour le départ au : 31 Boulevard de la République à Sevrans.

INSCRIPTIONS : Les inscriptions aux activités se font [en ligne](#) ou sur place.

L'autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs. Chaque inscrit déclare avoir accepté le règlement de la rando-balade

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le [site web de l'Integrathlon](#) !



Date
Dimanche 18 mai, 10:00 - 14:00