

# Ateliers mode, esthétique et estime de soi pour les hommes

L'association Zafira vestiaire solidaire, en partenariat avec la Ville, vous propose 2 ateliers pour vous aider à valoriser votre image, l'estime de soi et ainsi lutter contre la discrimination liées à l'apparence.

## Les thématiques abordées seront :

- La confiance en soi
- Développer et travailler son image dans le cadre d'une recherche d'emploi
- Travailler son aspect esthétique et vestimentaire.

## Dates et lieu des ateliers :

- **Vendredi 10 novembre de 13h30 à 16h30** au centre social Arc-en-ciel (2, rue Guynemer)
- **Vendredi 17 novembre de 13h30 à 16h30** au centre social Arc-en-ciel (2, rue Guynemer)

**Ateliers gratuits sur inscription au centre social Arc-en-ciel** 01 49 92 66 20  
2, rue Guynemer - 93440 Dugny



Date

Vendredi 10 novembre, 13:30 - 16:30

Infos pratiques

**Date :** vendredi 10 novembre

**Horaire :** de 13h30 à 16h30

**Lieu :** centre social Arc-en-ciel (2, rue Guynemer)

## Prochain atelier :

- **Vendredi 17 novembre de 13h30 à 16h30** au centre social Arc-en-ciel (2, rue Guynemer)

**Ateliers gratuits sur inscription au centre social Arc-en-ciel** au 01 49 92 66 20  
2, rue Guynemer - 93440 Dugny