

# Ateliers mode, esthétique et estime de soi pour les femmes

L'association Zafira vestiaire solidaire, en partenariat avec la Ville, vous propose 2 ateliers pour vous aider à valoriser votre image, l'estime de soi et ainsi lutter contre la discrimination liées à l'apparence.

## Les thématiques abordées seront :

- La confiance en soi
- Développer et travailler son image dans le cadre d'une recherche d'emploi
- Travailler son aspect esthétique et vestimentaire.

## Dates et lieux des ateliers :

- **Vendredi 13 octobre de 13h30 à 16h30** au centre social Arc-en-ciel (2, rue Guynemer)
- **Vendredi 20 octobre de 13h30 à 16h30** à la Mairie annexe du Pont-Yblon (18, résidence du Pont-yblon)

**Ateliers gratuits sur inscription au centre social Arc-en-ciel** au 01 49 92 66 20  
2, rue Guynemer - 93440 Dugny



## Date

Vendredi 13 octobre, 13:30 - 16:30

## Infos pratiques

**Date :** Vendredi 13 octobre

**Horaire :** de 13h30 à 16h30

**Lieu :** centre social Arc-en-ciel (2, rue Guynemer)

**Ateliers gratuits sur inscription au centre social Arc-en-ciel** au 01 49 92 66 20  
2, rue Guynemer - 93440 Dugny

## Prochain atelier :

**Vendredi 20 octobre de 13h30 à 16h30** à la Mairie annexe du Pont-Yblon (18, résidence du Pont-yblon)