

# Atelier Yoga dans tous ses états

**Samedi 3 juin de 9h à 12h, l'association USD YOGA DUGNY vous propose un atelier ouvert à tous, pratiquants et non pratiquants.**

Salle d'activités de la résidence des Seniors du Petit Bois  
10, rue Charles Guenard - 93440 Dugny

**Au programme :** postures, pranayama, techniques de nettoyages, relaxation, ...  
**Animé par ANNE FEGEANT-LALAISSON**

**Contact et réservation :**

[usdugnyyoga@gmail.com](mailto:usdugnyyoga@gmail.com)

07.82.65.16.29

Nombre de places limités à 20 personnes

**Tarifs :**

Adhérents USD YOGA: 15,00€

Non-adhérents USD YOGA: 25,00€

*Nombre de places limitées à 20 personnes*



Date

Samedi 3 juin, 09:00

Contact

**Contact et réservation :**

[usdugnyyoga@gmail.com](mailto:usdugnyyoga@gmail.com)

07.82.65.16.29

Nombre de places limités à 20 personnes

**Tarifs :**

Adhérents USD YOGA: 15,00€

Non-adhérents USD YOGA: 25,00€

Nombre de places limitées à 20 personnes