Atelier Yoga dans tous ses états

Samedi 3 juin de 9h à 12h, l'association USD YOGA DUGNY vous propose un atelier ouvert à tous, pratiquants et non pratiquants.

Salle d'activités de la résidence des Seniors du Petit Bois
10, rue Charles Guenard - 93440 Dugny

Au programme : postures, pranayama, techniques de nettoyages, relaxation,…
Animé par ANNE FEGEANT-LALAISON

Contact et réservation :
usdugnyyoga@gmail.com
07.82.65.16.29
Nombre de places limités à 20 personnes

Tarifs :
Adhérents USD YOGA: 15,00€
Non-adhérents USD YOGA: 25,00€
Nombre de places limitées à 20 personnes

Date
Samedi 3 juin, 09:00
Contact

Contact et réservation :
usdugnyyoga@gmail.com
07.82.65.16.29
Nombre de places limités à 20 personnes

Tarifs :
Adhérents USD YOGA: 15,00€
Non-adhérents USD YOGA: 25,00€
Nombre de places limitées à 20 personnes