

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI ESPACE SENIORS

LUNDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Yoga** de 15h00 à 16h45 *(1 semaine sur 2)*

MARDI

- **Ateliers créatifs** de 9h à 11h30
- **Chorale "Les senioritas"**
de 14h à 15h30 *(1 semaine sur 2)*
- **Sophrologie** de 14h30 à 15h30
(1 semaine sur 2)

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Danse en ligne** de 14h à 15h30
- **Ateliers numériques** de 14h à 17h

JEUDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Jeux de société** de 14h à 17h

VENDREDI

- **Espace Seniors fermé** le matin
- **Activités au choix** de 14h à 16h

ESPACE SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
8h30 à 12h00
13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIF DE L'ADHESION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, rue Guynemer
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



MAI - JUIN - JUILLET
2025

MAI

MARDI 6 MAI

Les micro folies - sham spectacles de 14h à 15h30

Gratuit et sans inscription

JEUDI 15 MAI

Grand jeu "N'oubliez pas les paroles" de 14h à 16h

Sur inscription à l'espace Seniors

JEUDI 22 MAI

Banquet des seniors

Déjeuner croisière sur la seine et après-midi dansant à bord du BOREAS
Sur inscription à l'Espace seniors
jusqu'au 12 mai. *(réservé aux dugnysiens)*



JUIN

JEUDI 5 JUIN

Karaoké de 14h à 16h30

Gratuit

JEUDI 12 JUIN

LOTO de 14h à 16h30

Vente des cartons à partir de 13h30

Tarifs : 3€ Dugnysiens / 6€ Extérieurs

JUILLET

VENDREDI 11 JUILLET

Barbecue Républicain de 11h à 18h

Sur inscription à l'espace seniors
jusqu'au 27 juin

JEUDI 26 JUILLET

Sortie à la mer à Ouistreham

Sur Inscription au CCAS

à partir du 31 juin et jusqu'au 4 juillet

Tarif : 10€

SÉJOUR

SÉJOUR À TAGLIO EN CORSE

Du 4 au 11 octobre 2025

Inscription au CCAS
du 19 au 23 mai

Renseignements à l'espace Seniors
au 01 49 92 66 12

(Tarifs sous conditions de ressources)

