



VILLE-DUGNY.fr

ESPACE SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
8h30 à 12h00
13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIF ET ADHÉSION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, rue Guynemer
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



FEVRIER - MARS - AVRIL

2025

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI ESPACE SENIORS

LUNDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Yoga** de 15h45 à 16h45

MARDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
- **Chorale "Les senioritas"**
de 14h à 15h30

Tous les premiers mardis du mois
de 14h à 16h **Micro folies** avec
Sham Spectacles

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Danse en ligne** de 14h à 15h30
- **Ateliers numériques** de 14h à 17h

JEUDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Jeux de société** de 14h à 17h

VENDREDI

- **Espace Seniors fermé** le matin
- **Activités au choix** de 14h à 16h

FÉVRIER

MARDI 4 FÉVRIER

Les micro folies - sham spectacles
de 14h à 15h30
Gratuit et sans inscription

JEUDI 6 FÉVRIER

LOTO de 14h à 16h30
Vente des cartons à partir de 13h30
Tarifs : 3€ Dugnysiens / 6€ Extérieurs

JEUDI 13 FÉVRIER

Sortie cinéma
**«La vie de la plus grande chanteuse
d'opéra du monde, Maria Callas»**
Départ 13h / Retour 17h
Inscriptions au CCAS
Tarifs : 2,75€ Dugnysiens
5,50€ Extérieurs

JEUDI 6 MARS

Karaoké de 14h à 16h30
Gratuit

JEUDI 20 MARS

Atelier cuisine de 14h à 16h30
Place limitées inscription gratuite
à l'espace Seniors

JEUDI 27 MARS

Grand Quizz de 14h à 16h
Inscription gratuite à l'espace Seniors

MARS

JEUDI 10 AVRIL

Thé dansant de 14h à 18h
à l'espace Seniors
Tarifs : 3€ Dugnysiens / 6€ Extérieurs

AVRIL