

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI ESPACE SENIORS

LUNDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Yoga** de 16h à 17h

MARDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
- **Chorale "Les sénioritas"**
de 14h à 15h30

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Danse en ligne** de 14h à 15h30
- **Ateliers numériques** de 15h à 17h

JEUDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Jeux de société** de 14h à 17h

VENDREDI

- **Espace Seniors fermé** le matin
- **Activités au choix** de 14h à 16h

ESPACE SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
8h30 à 12h00
13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIF DE L'ADHESION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, rue Gynemer
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite



VILLE-DUGNY.fr

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



3^{ème} TRIMESTRE
2024

OCTOBRE

SEMAINE BLEUE

**Du 30 septembre
au 4 octobre**

Programme disponible à l'espace Seniors et sur le site de la ville

SORTIE "LA PIERRE QUI A CONSTRUIT PARIS"

Mardi 1^{er} octobre

Visite du château de Montataire et des carrières souterraines de St Maximin.

Inscription au CCAS le 20 septembre

Tarifs : 23€ Dugnysiens
46 € Extérieurs

LOTO

**Jeudi 17 octobre
de 14h à 16h30**

Vente des cartons à partir de 13h30
Tarifs : 3€ Dugnysiens / 6€ Extérieurs

NOVEMBRE

KARAOKÉ

Jeudi 7 novembre à 14h
à l'espace Seniors

MINI-SORTIE AU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DU VAL D'OISE

Jeudi 14 novembre

Départ à 10h / retour 13h
à l'espace Seniors

Gratuit sur réservation du 4 au 8
novembre à l'espace Seniors
(places limitées)

ATELIER CUISINE

Jeudi 28 novembre à 14h
au centre social (places limitées)

DÉCEMBRE

THE DANSANT

Jeudi 5 décembre de 14h à 18h
à l'espace Seniors

Tarifs : 3€ Dugnysiens / 6€ Extérieurs
Inscription au CCAS du 25 au 29
novembre

MINI-SÉJOUR À NANCY

**Samedi 7 et dimanche 8
décembre**

Fête de la Saint Nicolas

Inscription au CCAS du 16 au 18
septembre

Renseignements à l'espace Seniors

MINI-SORTIE MARCHÉ DE NOËL

Jeudi 19 décembre

Lieu à définir - départ 10h / retour 15h30

Gratuit sur réservation du 9 au 13
décembre à l'espace Seniors
(places limitées)