



VILLE-DUGNY.fr

ESPACE SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h00
de 13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIF ET ADHÉSION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



OCT - NOV - DÉC
2025

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI ESPACE SENIORS

LUNDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Atelier de motricité** de 15h à 16h45

MARDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
- **Sophrologie une semaine sur deux avec le yoga** de 14h à 15h30

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Danse en ligne** de 14h à 15h30
- **Ateliers numériques** de 14h à 17h

JEUDI

- **Danse en ligne** de 9h à 11h30
- **Jeux de société** de 14h à 17h

VENDREDI

- **Espace Seniors fermé** le matin
- **Ateliers numériques** de 14h à 17h
- **Répétition du spectacle** de 14h à 16h

ÉVÉNEMENTS

OCTOBRE

ATELIER CUISINE

Jeudi 9 octobre de 9h à 13h
Sur inscription (*places limitées*)

SEMAINE BLEUE

Du 13 au 17 octobre

THÉ DANSANT SALLE H. SALVADOR

Jeudi 16 octobre de 14h à 17h
Gratuit sur inscription du 22 septembre au 6 octobre.

KARAOKÉ

Jeudi 23 octobre de 14h à 16h30

LOTO ROSE OUVERT À TOUS

Mardi 28 octobre de 14h à 17h



NOVEMBRE

LOTO

Jeudi 13 novembre de 14h à 17h

GRAND QUIZ DE CULTURE GÉNÉRALE

Jeudi 20 novembre de 14h à 16h

DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE SPECIAL NOËL

Jeudi 4 décembre de 14h à 16h
Sur inscription (*places limitées*)

SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL D'ARRAS

Jeudi 18 décembre sur inscription
du 1^{er} au 12 décembre - Tarif : 10€