

ESPACE SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
8h30 à 12h00
13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIF ET ADHÉSION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, rue Guynemer
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite



VILLE-DUGNY.fr

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



1^{er} TRIMESTRE
2024

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI ESPACE SENIORS

LUNDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Atelier créatif** de 14h à 16h

MARDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
 - **Danse en ligne** de 14h à 16h
- Tous les premiers mardis du mois de 14h à 16h "Micro folies" avec Sham Spectacles

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Yoga** de 14h à 15h
- **Ateliers numériques** de 15h à 17h

JEUDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
- **Chorale "Les sénioritas"** de 14h à 15h

VENDREDI

- **Espace Seniors fermé** le matin
- **Atelier socio esthétique** de 14h à 16h (1 semaine sur 2)
- **Atelier créatif "spécial JO2024"** de 14h à 16h

ÉVÉNEMENTS

1^{ER} TRIMESTRE 2024

JANVIER

APRÈS-MIDI DANSANT

Jeudi 25 janvier à partir de 14h
sur inscription avant le 17 janvier
Salle Henri Salvador

FÉVRIER

GRAND JEU « À PRENDRE OU À LAISSER »

Jeudi 1^{er} février à 14h - Espace Seniors

ATELIER CUISINE

Jeudi 8 février à 14h sur inscription
à l'espace Seniors (*places limitées*)

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Mercredi 14 février à 10h - Espace Seniors

SORTIE CINÉMA « Maison de retraite 2 »

Jeudi 15 février sur inscription au CCAS
du lundi 29 janvier au vendredi 2 février
tarif 7€.

MARS

KARAOKÉ

Jeudi 7 mars à 14h - Espace Seniors

LOTO

Jeudi 14 mars à 14h - Espace Seniors

PROJECTION DU FILM "LES MUNICIPALUX 2"

Jeudi 21 mars à 14h - Espace Seniors