

La Semaine Bleue

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



DU 13 AU 17 OCTOBRE

**Marche • Ateliers • Sorties
Thé dansant • Animations • Rencontres**

PROGRAMME



VILLE-DUGNY.fr

La Semaine Bleue

LUNDI 13 OCTOBRE

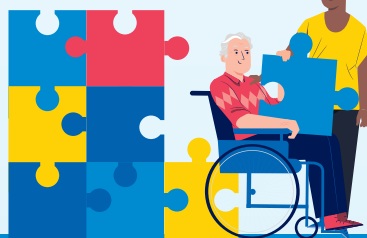
Espace municipal des Seniors

- 9h00 - 12h00
Petit-déjeuner d'ouverture et présentation du programme
Conférence Naturopathie :
"Comment booster son système immunitaire avant l'hiver ?"
- 14h00 - 16h00
Marche Bleue et goûter partagé

MARDI 14 OCTOBRE

Espace municipal des Seniors

- 9h30 - 11h30
Atelier d'écriture
- 14h00 - 16h30
Olympiades intergénérationnelles
Avec les écoles



MERCREDI 15 OCTOBRE

- Sortie intergénérationnelle
Le parc canadien en Normandie
Visite guidée du parc des Bisons et des loups - Déjeuner
- Tarifs pour les dugnysiens :
adulte : 26.50€ /enfant : 15.50€
Tarifs extérieurs :
adulte : 53€ /enfant : 31€

INSCRIPTION :
À partir du 29 septembre au CCAS

JEUDI 16 OCTOBRE

Salle Henri Salvador

- 14h00 - 18h00
Thé dansant
Animé par Olivier Selac



VENDREDI 17 OCTOBRE

Espace municipal des Seniors

- 14h00 - 16h30
Atelier d'écriture
Exposition et lecture publique