

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI
ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS

LUNDI

- Atelier mosaïque de 9h à 11h30
- Marche de 9h à 11h30
- Atelier de motricité et Muay Thai, une semaine sur deux, de 14h à 15h30

MARDI

- Atelier créatif de 9h à 11h30
- Sophrologie et yoga, une semaine sur deux, de 14h à 15h00

MERCREDI

- Peinture à l'huile de 9h à 11h30
- Atelier mémoire de 14h à 15h30

JEUDI

- Initiation danse en ligne de 9h à 11h
- Chorale « Les Senioritas » de 14h à 15h30
- Atelier sportif « Corps actif, esprit serein » avec le PRIF* de 16h à 17h

VENDREDI

- Espace Municipal des Seniors fermé le matin
- Jeux de société de 14h à 16h30

* Prévention Retraite Île-de-France

ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^e Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
service.espace_senior@mairie-dugny.fr
www.ville-dugny.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h00
de 13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIFS DE L'ADHÉSION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, rue Guynemer
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



MAI - JUIN - JUILLET
2026

MAI

JEUDI 7 MAI

Conférence - Naturopathe
de 14h à 16h

MERCREDI 13 MAI

Atelier voyage autour des sens
de 14h à 16h

JEUDI 21 MAI

**Banquet des seniors
au Château de Serans**
Sur inscription jusqu'au 15 mai
(réservé aux Dugnysiens)

MARDI 25 MAI

**Présentation du court-métrage
« Braquage à la Dugnysienne »**
de 14h à 15h30

JUIN

JEUDI 4 JUIN

Loto de 14h à 17h

MERCREDI 10 JUIN

**Casting du court-métrage
« Braquage à la Dugnysienne »**
de 14h à 16h

JEUDI 25 JUIN

Karaoké spécial tube de l'été
de 14h à 16h30

JUILLET/AOÛT

MARDI 7 JUILLET

Sortie à la mer à Gravelines (59)
Sur inscription du 23 juin au 3 juillet
Tarifs : 10€ dugnysiens / 20 € extérieurs

LUNDI 13 JUILLET

Barbecue Républicain de 11h à 18h
Sur inscription à l'Espace Municipal des
Seniors jusqu'au 3 juillet

JEUDI 27 AOÛT

Sortie à la mer à Quend-Plage (80)
Sur inscription du 15 au 31 juillet
Tarifs : 10 € dugnysiens / 20 € extérieurs

SÉJOUR

AU VILLAGE OCÉANIQUE SUR L'ÎLE DE RÉ

Du 15 au 22 juin

Inscriptions et renseignements
à l'Espace Municipal des Seniors
au 01 49 92 66 12
(Tarifs sous conditions de ressources)

VILLE-DUGNY.fr

**SÉJOUR SENIORS
ÎLE DE RÉ**

DU 15 JUIN AU 22 JUIN
INSCRIPTIONS À PARTIR DU 20 AVRIL
À L'ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS

TARIFS

615,10€
(Sans l'aide ANCV)

403,10€
(Avec l'aide ANCV)

Transport inclus en pension
complète avec excursions

Découvrez le programme sur : ville-dugny.fr