

MAISON des PARENTS



*"La famille, c'est là où la vie commence
et là où l'amour ne finit jamais"*

Auteur anonyme

**PROGRAMMATION
MARS - AVRIL 2023**



VILLE-DUGNY.fr

La Maison des parents vous offre un accueil chaleureux et bienveillant pour toute la famille.

Des échanges avec des professionnels et des discussions entre parents.

Vous pouvez pratiquer des activités avec ou sans enfant.

Activités régulières

HORS VACANCES SCOLAIRES

Lundi	8h30 > 11h00	Marche active aux parc de La Courneuve suivant les conditions météorologiques
Mardi	10h00 > 11h00	Atelier passerelle
Mercredi	10h00 > 12h00	Café des parents
	13h30 > 17h30	Ludothèque
Jedi	09h00 > 12h00	Lieu d'accueil parents enfants 0 - 3 ans
	13h30 > 15h00	Sport remise en forme
Vendredi	13h30 > 16h00	Atelier bien-être



INSCRIPTIONS
pour tous les ateliers
01 49 34 11 58

HORAIRES

Du lundi au vendredi

09h00 > 12h00

13h30 > 18h00

Fermé au public le vendredi matin

Accompagner et apprendre ensemble

Mercredi 8 mars	À partir de 9h00	Journée internationale des droits des femmes Petit déjeuner + projection du documentaire « Debout les femmes » de Gilles Perret et François Ruffin + animations toute la journée sur le parvis Edith Piaf
Jeudi 16 mars	9h00	Aider les enfants à canaliser leur énergie avec Florence Millot
Les vendredis 24 mars et 21 avril	18H30	Soirée parentalité relation et communication avec mon ado

Atelier bien-être

Mardi 7 mars	14h30	« Installer le calme » avec Marie Averseng
Jeudi 9 mars	10h00	Réflexologie plantaire bébé
Mardi 4 avril	14h30	« Se remplir de positif » avec Marie Averseng
Vendredi 21 avril	14h00	« Yoga du rire » avec Marie Averseng

Animations - Atelier pour tous

Mercredi 1^{er} mars	14h00	Ballade nature en Famille : explorer le monde du vivant
Lundi 6 mars	14h00	Danse en Mouvement pour tous
Vendredi 17 mars Mardi 25 avril	9h30 & 10h30 9h30 & 10h30	Ateliers 1.9.3 SOLEIL enfant 0-3 ans Ateliers 1.9.3 SOLEIL enfant 0-3 ans
Mardi 21 mars Mardi 11 avril	9h30 10h00	Ateliers Biodiversité Ateliers Biodiversité

Mercredi 26 avril 13h30 Évènement « Cœur Animal » sur le parvis Edith Piaf

Point Écoute Parents

Les mercredis 1^{er} mars et 5 avril	09h00 - 12h00
Les vendredis 17 mars et 28 avril	13h30 - 17h30

Psychologue des enfants

spécialiste du trouble de l'apprentissage - suivi individuel

Les jeudis 9 et 23 mars 6 et 13 avril	13h30 - 17h30 <i>sur rendez-vous</i>
--	--------------------------------------



Retrouvez votre planning :

- sur www.ville-dugny.fr
- à la **Maison des Parents**

Du lundi au vendredi

09h00 > 12h00

13h30 > 18h00

Fermé au public le vendredi matin

RENSEIGNEMENTS

Espace Victor Hugo • Parvis Edith Piaf
93440 Dugny • **01 49 34 11 58**



Application mobile gratuite à télécharger

