

INTEGRATHLON 2025



*Pratiquons
le sport
ensemble*

SAMEDI

DIMANCHE

17

18

GRATUIT

MAI

**+30
DE
ACTIVITÉS**

1 RANDO-BALADE



INFOS : [INTEGRATHLON.COM](https://www.integrathlon.com)

INTEGRATHLON 2025

5 JOURS

d'animations

2 JOURS

grand public

+30 DISCIPLINES SPORTIVES

accessibles à tous

7 000 PARTICIPANTS

5 SITES D'ACTIVITÉS

Aulnay-sous-Bois, Drancy, Le Blanc-Mesnil,
Le Bourget, Tremblay-en-France

1 RANDO-BALADE

au départ de Sevrans

2 RELAIS

de l'Intégrathlon

**VENEZ DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX SPORTS
OU DE NOUVELLES MANIÈRES DE FAIRE DU SPORT.**

SAMEDI 17 MAI

SITE

AULNAY-SOUS-BOIS

en association avec **Sevran**



Stade du Moulin Neuf

Rue du Maréchal Juin

Accès : RER B Aulnay-sous-Bois et Bus 615 arrêt Gérard Philippe

14h 18h	Boccia	Jeux de raquettes
	Balade cyclisme	Pétanque
	Escrime	Rugby extraordinaire
	Escrime fauteuil	Tennis
	Football adapté	Tir à l'arc fauteuil
	Forum du handicap	Vélo

SITE

TREMBLAY-EN-FRANCE

en association avec **Villepinte**



Parc urbain (face à l'hôtel de ville)

Avenue du parc

Accès : RER B Vert Galant et Bus 619 arrêt Brossolette

14h 17h	Arts martiaux	Parcours motricité
	Basket-ball	Randonnée
	Cyclotourisme	Rugby
	Football américain	Taekwondo
	Judo	Vélo tricycle
	Musculation	et initiation vélo tricycle

SITE

LE BLANC-MESNIL

en association avec Dugny

Complexe Sportif Paul Eluard

Avenue de Verdun

Accès : RER B Le Blanc-Mesnil et Bus 620 arrêt Québec ou RER B Drancy et Bus 346 arrêt Danielle Casanova - Paul Vaillant-Couturier

9h30 13h	Ateliers de motricité	Gymnastique
	Athlétisme	Handball fauteuil
	Badminton	Para tir à l'arc
	Cécifoot	Taekwondo
	Football	

SITES

LE BOURGET & DRANCY

Square Charles de Gaulle / Le Bourget

86 Av de la Division Leclerc

Accès : RER B Le Bourget et Bus 133 arrêt Pierre Curie

9h30 13h	Athlétisme	Judo
	Badminton	Musculation
	Basket fauteuil	Tennis
	Boxe française	Tennis de table
	Football	Tir à l'arc

Stade nautique / Drancy

37 Bd Paul Vaillant Couturier

Accès : RER B Drancy et Bus 148 arrêt Mairie de Drancy

12h 16h	Natation adaptée
-------------------------------	------------------

DIMANCHE 18 MAI

DÉPART DE SEVRAN

RANDO-BALADE

PARC DE LA POUDRERIE - PAVILLON MAUROUARD



RER B Sevan Livry et **Bus 623** Arrêt Square Henri Legrand
ACCES PARKINGS All. Paul Vieille, 93190 Livry-Gargan
34B All. des Sablons, 93410 Vaujours



À PIED, À VÉLO... OU EN CANOË KAYAK !

Départ à 10h

Boucles de 3 et 5 km

dans le Parc de Poudrierie en binôme handi/valide

Au départ du Pavillon Maurouard

Encadré par *Sentiers Association des Randonneurs Sevanais*

Ravitaillement prévu à mi-parcours

(1 bouteille d'eau, 1 barre de céréales, 1 fruit).

Initiation au canoë kayak en binôme handi/valide

(limité à 20/25 places).

Activité encadrée par *l'Ourcq Can'hoé Club Sevanais*

 Au départ du 31 Boulevard de la République à Sevan



10h30

Initiation au Yoga encadrée par *l'association Yoga Intégral Sevan*

Sessions de 30 minutes au Pavillon Maurouard

Cyclo-rando au départ du Pavillon Maurouard



Fête de clôture de 12h30 à 14h

Restauration sur place

Animations sportives et culturelles

Visite du bus citoyen de Transdev avec un parcours motricité

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux activités se font en ligne ou sur place.

L'autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.

Chaque inscrit déclare avoir accepté le règlement de la rando-balade.

**INTEGRATHLON
2025**

Partenaires :

UNSS 93 / USEP 93 / UNIVERSITÉ SORBONNE-PARIS-NORD
ET L'ENSEMBLE DES ASSOCIATIONS PARTICIPANTES

RANDO-BALADE

DIMANCHE 18 MAI PAVILLON MAUROUARD
PARC FORESTIER DE LA POWDRERIE
DÉPART DE SEVRAN À 10H - BOUCLE 3/5 KM **GRATUIT**

**Animations
sportives le matin
et fête de clôture
de 12h30 à 14h**
canoë, cyclo-rando,
yoga, pique-nique...

**INTEGRATHLON
2025**

EN PARTENARIAT AVEC :

INFOS : [INTEGRATHLON.COM](https://www.integrathlon.com)

Sentiers Association des Randonneurs Sevransais, Ourcq Can'hoë Club Sevransais, Yoga Intégral de Sevrans

