

# Programme des activités Seniors de janvier à mars 2024

## Activités permanentes

### LUNDI

- Mosaïque de 9h à 11h30
- Atelier créatif de 14h à 16h

### MARDI

- Atelier créatif de 9h à 11h30
  - Danse en ligne de 14h à 16h
- Tous les premiers mardis du mois de 14h à 16h "Micro folies" avec Sham Spectacles

### MERCREDI

- Peinture à l'huile de 9h à 11h30
- Yoga de 14h à 15h
- Ateliers numériques de 15h à 17h

### JEUDI

- Atelier créatif de 9h à 11h30
- Chorale "Les sénioritas" de 14h à 15h

### VENDREDI

- Espace Seniors fermé le matin
- Atelier socio esthétique de 14h à 16h (1 semaine sur 2)
- Atelier créatif "spécial JO2024" de 14h à 16h

## Événements

### 1er trimestre 2024

#### JANVIER

##### Après-midi dansant

**Jeudi 25 janvier** à partir de 14h sur inscription avant le 17 janvier  
Salle Henri Salvador

#### FÉVRIER

##### Grand jeu «à prendre ou à laisser»

**Jeudi 1er février** à 14h - Espace Seniors

##### Atelier cuisine

**Jeudi 8 février** à 14h sur inscription à l'espace Seniors (places limitées)

##### Atelier diététique

**Mercredi 14 février** à 10h - Espace Seniors

##### Sortie cinéma «Maison de retraite 2»

**Jeudi 15 février** sur inscription au CCAS du lundi 29 janvier au vendredi 2 février tarif 7€.

#### MARS

##### Karaoké

**Jeudi 7 mars** à 14h - Espace Seniors

##### Loto

**Jeudi 14 mars** à 14h - Espace Seniors

##### Projection du film "Les Municipaux 2"

**Jeudi 21 mars** à 14h - Espace Seniors



Documents

[Programme activités Seniors - 1er trimestre 2024](#)