

Programme des activités Seniors de janvier à mars 2024

Activités permanentes

LUNDI

- Mosaïque de 9h à 11h30
- Atelier créatif de 14h à 16h

MARDI

- Atelier créatif de 9h à 11h30
 - Danse en ligne de 14h à 16h
- Tous les premiers mardis du mois de 14h à 16h "Micro folies" avec Sham Spectacles

MERCREDI

- Peinture à l'huile de 9h à 11h30
- Yoga de 14h à 15h
- Ateliers numériques de 15h à 17h

JEUDI

- Atelier créatif de 9h à 11h30
- Chorale "Les sénioritas" de 14h à 15h

VENDREDI

- Espace Seniors fermé le matin
- Atelier socio esthétique de 14h à 16h (1 semaine sur 2)
- Atelier créatif "spécial JO2024" de 14h à 16h

Événements

1er trimestre 2024

JANVIER

Après-midi dansant

Jeudi 25 janvier à partir de 14h sur inscription avant le 17 janvier
Salle Henri Salvador

FÉVRIER

Grand jeu «à prendre ou à laisser»

Jeudi 1er février à 14h - Espace Seniors

Atelier cuisine

Jeudi 8 février à 14h sur inscription à l'espace Seniors (places limitées)

Atelier diététique

Mercredi 14 février à 10h - Espace Seniors

Sortie cinéma «Maison de retraite 2»

Jeudi 15 février sur inscription au CCAS du lundi 29 janvier au vendredi 2 février tarif 7€.

MARS

Karaoké

Jeudi 7 mars à 14h - Espace Seniors

Loto

Jeudi 14 mars à 14h - Espace Seniors

Projection du film "Les Municipaux 2"

Jeudi 21 mars à 14h - Espace Seniors



Documents

[Programme activités Seniors - 1er trimestre 2024](#)