Programme des activités Seniors d'octobre à décembre 2023

La Ville vous propose une nouvelle programmation d’animations d'octobre à décembre 2023 :

Activités permanentes

Du lundi au vendredi à l'espace municipal des Seniors
Lundi :
- Mosaïque de 9h à 11h30
- Chorale "Les sénioritas" de 14h à 15h30

Mardi :
Atelier créatif "Déco du banquet" de 9h à 11h30 et de 14h à 16h

Mercredi :
- Peinture à l'huile de 9h à 11h30
- Yoga de 14h à 15h
- Ateliers numériques de 15h à 17h

Jeudi :
- Atelier créatif "au choix" de 9h à 11h30
- Danse country de 14h à 15h30

Vendredi :
- Espace Seniors fermé le matin
- Atelier socio esthétique de 14h à 16h (1 semaine sur 2)
- Atelier créatif "Déco du banquet" de 14h à 16h

Événements et sorties

Octobre :
- Semaine bleue du 2 au 6 octobre 2023 à l'espace Seniors - Télécharger le programme
- Sortie « Guinguette des Pêcheurs » sur les bords de l'Oise à Rieux
Jeudi 5 octobre de 10h à 19h sur inscription le mercredi 20 septembre à l'espace Seniors

Novembre :
- Après- midi "Les grosses têtes"

Jeudi 9 novembre de 14h à 16h
- Atelier cuisine "Le gras c'est la vie"
Jeudi 16 novembre de 14h à 16h sur inscription à l'espace Seniors (places limitées)
- Karaoké
Jeudi 23 novembre de 14h à 16h sur inscription à l'espace Seniors

Décembre :
- Grand Quizz de Noël
Jeudi 7 décembre de 14h à 16h
- Bingo de Noël
Jeudi 21 décembre à 12h sur inscription à l'espace Seniors avant le 15 décembre.

Infos pratiques

Espace Municipal des Seniors :
2, avenue de la 2ème Division Blindée - 93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12

Horaires d'ouverture :
Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
Le vendredi de 13h00 à 17h00

Tarif et adhésion
Adhésion annuelle :
Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS : 2, rue Guynemer - 93440 DUGNY - Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :
- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite

Documents
Programme des activitès Seniors