Atelier diététique

Mercredi 24 avril

Date : Mercredi 24 avril
Heure : 10h

Rejoignez-nous pour un **atelier diététique** instructif et interactif à **l'Espace Seniors** ! Cette animation vous permettra de découvrir des conseils pratiques pour adopter une alimentation équilibrée et favoriser votre bien-être au quotidien.

Pour découvrir les autres événements passionnants prévus pendant ce trimestre à l'Espace Seniors, **téléchargez le programme complet !**

Date
Mercredi 24 avril, 10:00 - 12:00
Infos pratiques

Atelier diététique
Espace Seniors
Mercredi 24 avril à 10h

Documents
Programme 2nd trimestre Seniors